

Restaurant scolaire Guern

Semaine n° 2 - du 7 au 13 Janvier 2013

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 5					
Entrée	Potage de légumes	Betteraves vinaigrette		Salade verte aux croûtons	Salade de tortis
Plat principal	Carbonade flamande	Poisson à la normande		Pâtes bolognaise	Jambon braisé
Accompagnement	Haricots verts à la provençale	Riz pilaf		...	Embeurrée de chou et pdt
Produit laitier		Vache qui rit		Fromage frais sucré	
Dessert	Liégeois à la vanille	Fruit (Clémentines)		Galette des rois	Madeleine

Info de la semaine

Jeudi: Qui sera le Roi ou la Reine?



Compositions des plats



Semaine n° 3 - du 14 au 20 Janvier 2013


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 1					
Entrée	Taboulé			Carottes râpées vinaigrette au cumin	Œuf dur mayonnaise
Plat principal	Nuggets de volaille	Steak haché sce western		Tajine de légumes et pois chiche (merguez)	Blanquette de poisson
Accompagnement	Petits pois et carottes	Farfalles		Semoule	Pommes de terre persillées
Produit laitier	Camembert	Bûchette mi-chèvre		Fromage blanc à la fleur d'oranger	
Dessert	Fruit (pomme)	Mousse au chocolat au lait		Speculos	Purée de pommes

Info de la semaine

Jeudi : **Le Maroc**
Découvre le pois chiche, légume sec présent dans de nombreuses préparations marocaines



Compositions des plats



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page1

Restaurant scolaire Guern

Semaine n° 4 - du 21 au 27 Janvier 2013

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 2					
Entrée	Betteraves crues râpées	Tarte au fromage		Pâté de foie	Potage de légumes
Plat principal	Colombo de porc	Poisson beurre citron		Filet de colin sce armoricaine	Boeuf mode
Accompagnement	Riz pilaf	Carottes persillées		Pommes de terre et épinards	Macaroni
Produit laitier	Saint Bricet				Fraidou
Dessert	Compote pomme ananas	Fruit (banane)		fruit (clémentines)	Flan nappé caramel

Info de la semaine

Faisons des Choux nos chouchous ! Légumes d'hiver par excellence, n'hésite pas à les découvrir : chou chinois, chou de bruxelles, chou-fleur, brocolis, chou rouge...



Compositions des plats



Semaine n° 5 - du 28 Janvier au 3 Février 2013

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 3					
Entrée	Salade arlequin	Salade verte fromagère		Pomelos	Terrine de campagne
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Pot au feu		Pommes de terre à la savoyarde	Poisson au curry
Accompagnement	Haricots verts et beurre	et ses légumes		Salade verte	Riz aux petits légumes
Produit laitier		Cantafrais			
Dessert	Fruit (pomme)	Liégeois chocolat		Fromage blanc à la vanille	Fruit (kiwi)

Info de la semaine

Pot au feu : Plat traditionnel de notre cuisine française, son nom vient du récipient dans lequel était cuisiné la viande et ses légumes



Compositions des plats



Salade arlequin : porvrens, pdt, tomate, maïs

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page2